

事業報告書（西部地区北遠支部、浜北ふれあい広場）

事業名称	浜北介護予防キャラバン	開催日	令和6年11月10日（日）
開催場所	浜北グリーンアリーナ	開催時間	9：30～14：00
参加者	一般参加：103名 静岡県理学療法士会員：8名		

【活動内容】

令和6年11月10日に開催されました「浜北ふれあい広場」にて、介護予防キャラバンとして参加しました。

活動内容としては①握力測定・身体組成計測、②計測結果に対するフィードバック・健康相談、③理学療法ハンドブックの配布を行いました。

幅広い世代がブースに訪れてくださり、皆様に馴染みのある握力測定においては、ゲームのように気軽に何度も挑戦する方が多い他、測定中に住民同士で応援し始める様子なども見られ、世代間を超えた盛況となりました。

今回の事業を通して、自身の身体機能に関心を持っている住民の方がこんなにもいるのだと、改めて運動に対する指導・援助をする専門職種としての責任と必要性を感じる事が出来ました。

最後に、当介護予防キャラバンの活動にあたり、御協力いただきました参加者および関係者の皆様方に対しまして厚く御礼申し上げます。

【活動風景】

